



**МЕДИСПОРТ**

## **Програма курсу**

### **«Тейпування. ДЦП, РАС, інші неврологічні та рухові розлади»**

Тривалість: 2 дні (16 годин)

Інструктор: Калустова Софія Михайлівна — сертифікований тренер та інструктор з навчання по тейпуванню.

2011 — 2014 КЗ «Дніпропетровська обласна дитяча клінічна лікарня» ДОР»

До 2016 р. працювала медичним юристом та адвокатом, виключно у сфері охорони здоров'я. З 2016 р. змінила профіль діяльності, наразі навчається на 5-тому курсі в магістратурі за спеціальністю Фізична терапія, ерготерапія

2016-2017 КП «ПБТ» ДМР

2018 КЗ «Спеціалізований центр медико-соціальної реабілітації дітей» Дніпропетровської обласної ради

2018-2019 Здійснює діяльність як фізична особа-підприємець, працюючи на базі сімейної клініки. Основний вид діяльності - тейпування дітей та дорослих з особливими потребами, в тому числі з діагнозами ДЦП, РАС та іншими розладами здоров'я.

2019-сьогодні сертифікований тренер та інструктор з навчання тейпування.

Закінула курси по тейпуванню українських та міжнародних шкіл :Kinesio University, Belgrad, Republic of Serbia 2018, КТ1-2

1. Kinesio University, Belgrad, Republic of Serbia 2019, КТ-3
2. Rock Tape, Киев, Украина, 2018, Logopedics L1-L2
3. Dymanic Taping, Київ, 2019
4. Миофасциальное тейпирование в неврологии и логопедии, Москва, 2019
5. Логопедическое тейпирование, Днепр, 2019
6. Кинезиология при ДЦП, Ростов-на-Дону, 2018

## **ПЛАН**

### **ТЕОРЕТИЧНА ЧАСТИНА**

- I. Визначення ДЦП. Ключові слова при роботі з ДЦП.
- II. Види ДЦП по МКБ-10
- III. Симптоми і первинний анамнез
- IV. Протипоказання до тейпування
- V. Показання до тейпування. Можливості тейпування в роботі з особливими дітьми.
- VI. Теорія тейпування.
  1. Фізичні властивості різних видів тейпов і чиниться ними вплив.
  2. Види тейпов
  3. Теорія роботи з тейп.
    - Нанесення

- Види аплікацій.
- Правила догляду під час носіння тейпов.
- Правила зняття тейпов.
- Допомога при подразненнях.

## VII. Протокол тейпіваніє

# ПРАКТИЧНА ЧАСТИНА

## I. Робота з дихальними порушеннями

1. Включення діафрагми
2. Ротове і носове дихання

## II. Робота з порушеннями моторики пальців і кистей рук.

- «Восьминіг» з головою
- «Щупальця восьминога»

## III. Робота з руховими порушеннями

- Гіпертонус.
- Гіпотонус

## IV. Вторинні порушення стабільності.

- Виведення великих пальців рук і ніг у стан, найближчий до норми.
- Розворот зап'ястя
- Розворот передпліччя

### Спина:

- Постава
- Сколіоз
- Х-подібні і О-подібні викривлення кінцівок
- Рекурвація колінного і ліктьового суглобів.
- Шия.

## V. Робота з болем

- Принципи роботи з болем:
- Загальна аплікація: «Зірка».
- Аплікація для поперекового відділу: «Міст»
- Методу тестування «Годинки»

## VI. Робота з голосовими зв'язками і гіперсалівацією

- Крос-тейпи на підвищення і зниження голосу
- Під'язиковий м'яз
- М'язи обличчя
- Ситуації, коли тейп не допомагає

## VIII. Робота з мімікою

1. Гіпотонус
2. Гіпертонус:
  - Брови
  - СНЩС
  - М'яз, що піднімає куточки рота
  - Посмішка

## IX. Альтернативне тейпування

- Сочевиця
- Тейп, як орієнтир при артикуляції

- Тейп, як орієнтир для руху тіла
  - Різнокольорове тейпування пальців
- 

**У вартість курсів включено:**

**Основне:**

- Кінезіологічний тейп Nasara, біомеханічний Dynamic tape;
- Ножиці для розрізання тейпу;
- Роздатковий матеріал для нотаток під час навчання;
- Сертифікат (із рамкою) про підтвердження проходження курсу;
- Спеціальна ціна на купівлю кінезіологічного тейпу на курсах;
- Кава-брейки, обід

**Додатково після проходження курсів:**

- Інформаційна підтримка менеджерів та методистів МедіSCHOOL на постійній основі;
- Надаються знижки на всю продукцію з тейпування;
- Знижки на наступні курси в МедіSCHOOL
- Відправка продукції у день замовлення/Пріоритетність відправки.

**У подарунок:**

- Фото-звіт з курсів на пам'ять;
- Фото з інструктором

---

\*За додатковою інформацією звертайтеся до адміністратора курсів.